

### **Dotaz č. 3: Prosím porad'te mi, jak na užívání neslušných slov u předškolních dětí. Je vůbec možné tak malé děti naučit, že se některá slova prostě neříkají?**

#### **Odpověď:**

Malé děti se slovy hodně experimentují a jsou si moc dobře vědomy toho, jak dospělí reagují. Dvouleté dítě může nevědomě papouškovat, co slyšelo v televizi od kamarádů a bohužel i od vás, dospělých. Tří až pětileté děti mohou používat nevhodná slova, aby vyjádřily svou zlost, když chtějí vzdorovat autoritám, získat vaši pozornost nebo se jen předvádět před kamarády... Je proto potřeba nejprve zjistit, PROČ dítě používá nevhodné výrazy - pak už budete schopna vybrat nejlepší způsob, jak se s tím vypořádat.

#### **Pozor na chyby v okamžité reakci - správný postup:**

- Před tím, než začnete na dítě mluvit, zhluboka se nadechněte, abyste měli normální tón hlasu
- Řekněte dítěti, že jeho výběr slov není přijatelný
- Navrhněte jiná, přijatelná slova jako náhradu
- Utěšte oběť slovního útoku - řekněte : „Anička tě opravdu naštvála, že? A ona to ví...“

Když je dítě nešťastné a vypadne z něj nějaká urážka, vyhněte se stejné reakci, tzn. abyste na něj křičeli. Nebojujte v této bitvě hned, vyhněte se „handrkování“. Můžete jen jednoduše říci: „Vypadá to, že potřebuješ nějaký čas na uklidnění“. A odejděte - později to ale nesmíte zapomenout probrat. Pak použijte tvrzení v první osobě, nebo začínejte slovem „já“, abyste vyjádřila opravdu silný nesouhlas s mluvou dítěte.

#### **Dále:**

- Zkuste také nereagovat na všechna nevhodná slova. Pokud se dětem nepodaří vás „vytočit“, možná toho zanechá.
- Ignorujte příležitostná „žvatlání“ o nočníku nebo o kakání. Berte to jako nevinný předškolní humor.
- Odejděte z místnosti, když dítě začne mluvit nevhodně. A je na vás, jestli mu to vysvětlíte nebo ne.
- Zvažte i reakci humorem - můžete tak vytěsnit nejen zlost dítěte, ale i svou.
- Pochvalte dítě, když si všimnete, že se vyhýbá nevhodným slovům v situacích, kdy by je klidně mohlo použít.
- Vytvořte několik jednoduchých pravidel, jako např. „nikomu nenadáváme“, „sprostá slova neříkáme“, a pravidelně je dětem připomínejte.
- Všimněte si, co možná ovlivnilo mluvu dítěte...
- Ve stavu nouze je možné zachovat netečný výraz a použít milosrdnou lež. Později dítěti nabídněte omluvu.
- Měli byste se umět omluvit, když nějaké nevhodné slůvko uklouzne i vám.

#### **Závěrem:**

Mnoho malých dětí nemá jasno v tom, co nadávky a ostatní hrubá slova ve skutečnosti znamenají. Obvykle jen zkoušejí použít slova, která mají nějakou sílu, aby zjistily, jestli vás tak mohou rozčítit. Pokud nebudete reagovat přehnaně, nebude takové chování trvat dlouho.